

PLANNING DES COURS ADAGE 2023-2024

LUNDI		MARDI	MERCREDI				JEUDI		VENDREDI	
Maureen	Alexandra	Tiphany	Maureen	Alexandra	Hervé	Sidonie	Maureen	Alexandra	Jésus	Alexandra
				<b>9h-10h</b> Pilates 1h-180€ (5,29€/cours)				<b>9h-10h30</b> Hatha Yoga Adultes 1h30-250€ (7,35€/cours)		
			<b>10h-10h45</b> Eveil 4 ans (MS) 45min-140€ (4,12€/cours)	<b>10h-11h</b> Stretching DeGasquet 1h-180€ (5,29€/cours)						
			<b>10h45-11h30</b> Eveil 5 ans (GS) 45min-140€ (4,12€/cours)							
			<b>11h30-12h30</b> Initiations 6 ans (CP) 1h-180€ (5,29€/cours)							
<b>17h15-18h15</b> Modern Jazz 7-8 ans 1h-180€ (5,29€/cours)		<b>17h15-18h15</b> Classique 7-9 ans 1h-180€ (5,29€/cours)			<b>17h-18h</b> Hip-Hop 8-11 ans 1h-180€ (5,29€/cours)			<b>17h30-19h</b> Modern Jazz 12-14 ans 1h30-250€ (7,35€/cours)	<b>17h30-18h30</b> Zumba 7-12 ans 1h-180€ (5,29€/cours)	
<b>18h15-19h15</b> Modern Jazz 9-11 ans 1h-180€ (5,29€/cours)	<b>18h00-19h00</b> Pilates 1h-180€ (5,29€/cours)	<b>18h15-19h15</b> Classique 10-12 ans 1h-180€ (5,29€/cours)			<b>18h-19h</b> Hip-Hop 12-16 ans 1h-180€ (5,29€/cours)			<b>18h30-19h30</b> Zumba A partir de 13 ans 1h-180€ (5,29€/cours)	<b>18h00-19h00</b> Pilates 1h-180€ (5,29€/cours)	
<b>19h15-20h15</b> Modern Jazz Technique A partir de 16 ans 1h-180€ (5,29€/cours)	<b>19h-20h30</b> Hatha Yoga Adultes 1h30-250€ (7,35€/cours)	<b>19h15-20h30</b> Classique 13-15 ans 1h15-220€ (6,47€/cours)			<b>19h-20h30</b> Hip Hop A partir de 17 ans 1h30-250€ (7,35€/cours)		<b>19h-20h30</b> Modern Jazz 15-17 ans 1h30-250€ (7,35€/cours)	<b>19h30-20h30</b> Zumba A partir de 13 ans 1h-180€ (5,29€/cours)	<b>19h00-20h00</b> Vinyasa Yoga 1h-180€ (5,29€/cours)	
		<b>20h30-22h</b> Classique A partir de 16 ans 1h30-250€ (7,35€/cours)					<b>20h30-21h45</b> Bodysculpt 1h15-220€ (6,47€/cours)	<b>20h30-22h</b> Modern Jazz A partir de 18 ans 1h30-250€ (7,35€/cours)		<b>20h00-21h00</b> Pilates 1h-180€ (5,29€/cours)
Cours à la Halle des Sports salle 2 (Dalflex)	Cours aux Bains Douches	Cours à la Halle des Sports salle 2 (Dalflex)	Cours au gymnase municipal	Cours aux Bains Douches	Cours à la Halle des Sports salle 2 (Dalflex)	Cours à la Halle des Sports salle 2 (Dalflex)	Cours à la Halle des Sports salle 2 (Dalflex)	Cours aux Bains Douches	Cours à la Halle des Sports salle 2 (Dalflex)	Cours aux Bains Douches